

AUSBILDUNG

# SYSTEMISCHER COACH



Unsere Ausbildung vermittelt fundierte Kompetenzen im systemischen Coaching und befähigt die Teilnehmer\*innen, Menschen nachhaltig bei der Bewältigung von Herausforderungen zu unterstützen. Sie verbindet praxisnahes Wissen mit innovativen Tools, die sowohl beruflich als auch privat tiefgreifende Veränderungen bewirken.

## WARUM DIESE AUSBILDUNG?

Die Ausbildung legt den Fokus auf die Arbeit an der Ursache von Problemen, um nachhaltige Lösungen zu schaffen. Anstatt Symptome kurzfristig zu lindern, lernen die Teilnehmer\*innen, Dynamiken zu erkennen, die in Einzelpersonen, Familien oder Teams wirken, und diese gezielt zu verändern. Dies macht die Ausbildung besonders relevant für Organisationen, die ihre Mitarbeiter\*innen in Schlüsselpositionen weiterentwickeln oder für beratende, pädagogische oder therapeutische Berufe qualifizieren möchten.

## MODULE & ABSCHLUSS

- Vier Präsenzmodule in Berlin (120h)
  - 29.05.-01.06.2025
  - 11.07.-14.07.2025
  - 10.10.-13.10.2025
  - 21.11.-24.11.2025
- Onlinemodul und Selbststudium (90h)
- Prüfung, Falldokumentationen, Zertifizierung



**JETZT ANMELDEN**

**Nora Porsche**  
Systemisches Coaching  
Transgenerationale Familientherapie  
E-Mail: [info@nora-porsche.de](mailto:info@nora-porsche.de)  
Webseite: [www.elternherz-seminare.de](http://www.elternherz-seminare.de)  
Telefon: Natasha Zauske +49 173 2133921

AUSBILDUNG

# SYSTEMISCHER COACH



## VORTEILE FÜR ARBEITGEBER UND ORGANISATIONEN

### **Erhöhte Problemlösungskompetenz:**

Mitarbeiter\*innen lernen, komplexe Dynamiken in Teams, Familien und Einzelpersonen zu analysieren und nachhaltig zu verändern.

### **Steigerung der Sozialkompetenz:**

Die Ausbildung schärft Empathie, Kommunikationsfähigkeiten und Konfliktlösungsstrategien – essenzielle Fähigkeiten in jeder zwischenmenschlichen Interaktion.

### **Wertvolle Zusatzqualifikation:**

Mit dem Abschluss als zertifizierte\*r systemische\*r Coach erweitern die Teilnehmer\*innen ihr berufliches Profil und können ihre Fähigkeiten direkt in die Organisation einbringen.

### **Nachhaltige Transformation:**

Die erlernten Tools und Ansätze helfen nicht nur im beruflichen Kontext, sondern auch dabei, die persönliche Resilienz und Arbeitszufriedenheit zu steigern.

## INHALTE UND METHODEN

Die Ausbildung umfasst bewährte Methoden aus der systemischen Beratung und der traumasensiblen Arbeit. Zu den Schwerpunkten gehören:

**Systemische Aufstellungen und Fragen,** um Ursachen für Konflikte oder Herausforderungen sichtbar zu machen

### **Traumawissen,**

um traumasensible Arbeit möglich zu machen. Schwerpunkt: Bindungs-, Entwicklungs- und transgenerationale Traumata

**Methoden zur Lösung/Verarbeitung von (o.g.) Traumata und Blockaden,** Bilaterale Hemisphärenstimulation, EMDR, Breathwork, EFT und weitere transformative Techniken aus den Bereichen traumasensibles Coaching und Traumatherapie, Spezifische Tools für die Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Familien

### **Praxisorientiertes Lernen:**

Die Teilnehmer\*innen erproben alle Methoden in der Selbsterfahrung und Gruppenarbeit

## JETZT ANMELDEN

Nora Porsche  
Systemisches Coaching  
Transgenerationale Familientherapie  
E-Mail: [info@nora-porsche.de](mailto:info@nora-porsche.de)  
Webseite: [www.elternherz-seminare.de](http://www.elternherz-seminare.de)  
Telefon: Natasha Zauske +49 173 2133921





JETZT ANMELDEN

**Nora Porsche**  
Systemisches Coaching  
Transgenerationale  
Familietherapie  
E-Mail: [info@nora-porsche.de](mailto:info@nora-porsche.de)  
Webseite: [www.elternherz-seminare.de](http://www.elternherz-seminare.de)  
Telefon: Natasha Zauske +49 173 2133921

## AUSBILDUNG SYSTEMISCHER COACH



### STRUKTUR DER AUSBILDUNG

**Vier Präsenzmodule in Berlin** (jeweils vier Tage), die intensives praktisches Arbeiten ermöglichen

**Drei Online-Module** (jeweils drei Stunden) zur Vertiefung und Unterstützung des Selbststudiums

**Selbststudium** (80 Stunden), inkl. Literatuarbeit und der Erstellung von Falldokumentationen

**Prüfungphase** Abschluss durch eine schriftliche Prüfung und Abgabe der Falldokumentationen

#### Zertifizierung

Nach Abschluss der Ausbildung erhalten die Teilnehmer\*innen ein Zertifikat, das sie befähigt, eigenständig und professionell als systemische\*r Coach zu arbeiten. Dieses Zertifikat kann ein Sprungbrett für neue berufliche Wege sein oder bestehende Tätigkeiten um wertvolle Kompetenzen ergänzen.

### FLEXIBILITÄT UND UNTERSTÜTZUNG

Während der gesamten Ausbildungszeit (Mai bis November) stehen wir den Teilnehmer\*innen zur Seite – sei es bei Fragen, Herausforderungen oder der Anwendung der Tools im Alltag. Auch nach Abschluss der Ausbildung bleiben wir Ansprechpartnerinnen und bieten die Möglichkeit, auf unseren Veranstaltungen zu hospitieren, um das Gelernte praktisch zu erproben.

#### Langfristiger Nutzen

Die Teilnehmer\*innen profitieren von einer Transformation, die berufliche wie persönliche Bereiche umfasst. Sie entwickeln ein tiefes Verständnis für systemische Zusammenhänge und erhalten Werkzeuge, die in zahlreichen Bereichen angewandt werden können:

- Beratung und Coaching von Familien, Paaren oder Einzelpersonen
- Arbeit mit Teams oder Organisationen, z. B. zur Lösung von Konflikten oder zur Förderung der Teamdynamik
- Anwendung im eigenen Berufsalltag, z. B. in pädagogischen, therapeutischen oder sozialen Berufsfeldern

**Preis 4800,00€**

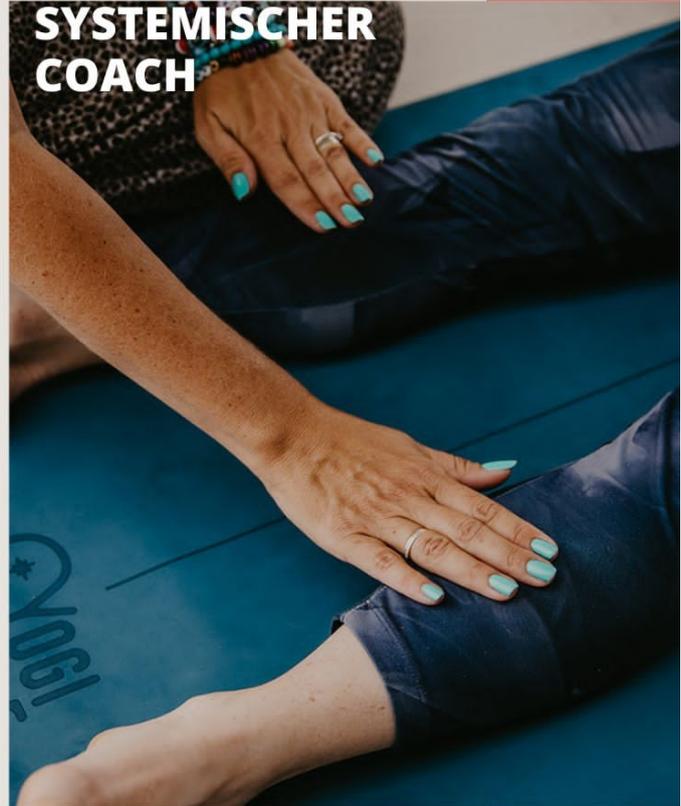
## JETZT ANMELDEN

Nora Porsche  
Systemisches Coaching  
Transgenerationale Familientherapie  
E-Mail: [info@nora-porsche.de](mailto:info@nora-porsche.de)  
Webseite: [www.elternherz-seminare.de](http://www.elternherz-seminare.de)  
Telefon: Natasha Zauske +49 173 2133921



## AUSBILDUNG

### SYSTEMISCHER COACH



## WAS UNSERE AUSBILDUNG EINZIGARTIG MACHT

Unser Fokus liegt auf der Verbindung von fundiertem Wissen, innovativen Methoden und tiefgehender Selbsterfahrung. Die Teilnehmer\*innen lernen nicht nur, Intuition und Bauchgefühl bewusst zu nutzen, sondern auch, nachhaltige Veränderungen in Systemen zu bewirken. Durch die praxisorientierte Ausbildung entwickeln sie sich zu kompetenten und einfühlsamen Begleiter\*innen, die nachhaltige Veränderungen schaffen. Sie schaffen Verbindungen, fördern Authentizität und ermöglichen Leichtigkeit – sei es in Familien, Organisationen oder im persönlichen Leben.

## DOZENTINNEN



Die Ausbildung wird von erfahrenen Fachkräften geleitet:

**Nora Porsche** ist systemischer Coach mit Spezialisierung auf transgenerationale Familientherapie und Paarcoaching sowie langjährige Praxis in der Beratung und Schulung von Teams. Sie bringt zudem Expertise und fundiertes Know-how in KI-gestütztem Arbeiten, Socialmedia Marketing und Verkaufspsychologie mit.



**Claudia Rienäcker** ist Diplom-Psychologin und Heilpraktikerin für Psychotherapie mit langjähriger Erfahrung in der traumatherapeutischen Begleitung von Menschen in tiefgreifenden Prozessen. Ihre Schwerpunkte sind die Begleitung hinaus aus traumabedingten Herausforderungen, Krisenintervention, Umgang mit Ängsten und anderen psychischen und psychosomatischen Belastungen sowie Supervision.